

Co warto mówić do dziecka:

- * Kocham Cię.
- * Dasz radę.
- * Wierzę Ci.
- * Bądź z siebie dumny/a
- * Jesteś ważny.
- * Twoje zdanie jest dla mnie ważne.
- * Zgadzam się z Tobą.
- * Najważniejsze by lubiły Cię te osoby, które są dla Ciebie ważne.
- * Spokojnie, wszyscy popełniamy błędy.
- * Uwielbiam z Tobą spędzać czas.
- * Mów do mnie, słucham Cię uważnie.
- * Każdy ma czasem ciężki dzień.
- * Super wyglądasz.